

**СХЕМА ОЦЕНИВАНИЯ  
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Результаты вступительных испытаний переводятся в баллы по 10-тибалльной шкале и оцениваются в зачетной системе. Для получения отметки «Зачет» результат выполнения 3-х контрольных упражнений в сумме баллов должен составить **НЕ МЕНЕЕ 15 БАЛЛОВ**, при условии выполнения каждого упражнения с результатом, переводимым в баллы, в соответствии с ниже приведенной таблицей.

В случае если выполняются два из трех нормативов с оценкой по 10 баллов, а результат выполнения третьего упражнения ниже минимального, переводимого в баллы, выставляется отметка «Не зачет».

**ДЛЯ ЮНОШЕЙ:**

Наименование упражнения	Результат, переводимый в максимальное количество баллов	Количество баллов	Минимальный результат, переводимый в баллы	Количество баллов
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	не менее 27 раз	10	не менее 20 раз	5
Бег 100 метров	не более 15 секунд	10	не более 20 секунд	5
Бег 3000 метров	не более 15 минут	10	не более 25 минуты	5

**ДЛЯ ДЕВУШЕК:**

Наименование упражнения	Результат, переводимый в максимальное количество баллов	Количество баллов	Минимальный результат, переводимый в баллы	Количество баллов
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	не менее 10 раз	10	не менее 5 раз	5
Бег 100 метров	не более 20 секунд	10	не более 25 секунд	5
Бег 2000 метров	не более 12 минут	10	не более 20 минут	5