



Стресс у собак



Стресс

- это ответная реакция организма собаки на перенапряжение, негативные эмоции или просто на монотонную суету.



Стресс бывает:

1. Кратковременным. После стресса собака отказывается от любых угощений и игр. Ситуация нормализуется самостоятельно через несколько часов или сутки.

2. Хроническим. Возникает на фоне частых столкновений с раздражителем или продолжительном нахождении в неблагоприятных условиях. Со временем признаки стресса у собаки становятся все ярче. Ей не справиться без помощи хозяина.

Чаще всего повышенное напряжение выражается возбуждением, апатией или чередованием этих состояний



3. Дистресс - негативная форма стресса, ухудшающая иммунитет организма, подрывающая соматическое и психическое здоровье. С этим стрессовым состоянием собаке крайне сложно либо невозможно справиться, и этот стресс часто бывает крайне сильным и длительным. Собаки, находящиеся под влиянием дистресса, часто болеют инфекционными заболеваниями и получают осложнения от них

4. Эустресс - мягкая форма стресса, которая действует на организм скорее в положительную сторону и помогает справляться с посильными, некритичными трудностями. При этом частый эустресс также может негативно влиять на организм собаки, превращаясь в дистресс, поскольку завязан на выработке кортизола и адреналина. Под эустрессом подразумевается стресс, вызванный положительными переживаниями.



Виды стресса

- внешние стрессоры, такие как перенапряжение органов чувств большим количеством раздражителей или, наоборот, прекращение поступления всяких раздражителей (депривация), а так же раздражители, вызывающие боль, реальные или воображаемые ситуации опасности;
- лишение пищи, воды, сна, движения, т.е. невозможность удовлетворения витальных потребностей собаки.
- стрессоры, связанные с физическими и психическими нагрузками на организм, например, слишком сильная затянутость, недостаточная затянутость, резкие замечания или наказания.
- социальные стрессоры, например длительная изоляция собаки от хозяев.



Сигналы стресса

- Чесание;
- Заученное поведение;
- Зевание;
- Дыхание с открытой пастью и высунутым языком;
- Китовый глаз (когда видно белки глаз у собак);
- Мерцание языком, облизывание мочки носа;
- навязчивость в попытке привлечь внимание хозяина
- быстрое покусывание тела, напоминающее ловлю блох или выгрызание шерсти;



Симптомы стресса у собаки индивидуальны и проявляются в следующих действиях:

- скачки и нарезание кругов по квартире, сопровождающиеся неожиданным тявканьем или взвизгиванием;
- тщательное и долгое вылизывание лап или основания хвоста до образования залысин;
- продолжительное лежание без сна в одной позе или нервное перекалывание с боку на бок;



- отказ от команд или неохотное их выполнение;
- жадное поглощение корма и несъедобных предметов;
- избегание любых контактов с человеком;
- взгляд в одну точку;
- стереотипное поведение;
- фанатичное рытье земли или пола без реакции на замечания хозяина;
- самоколечивание;
- взятие следа и петляние с утыканием носа в пол;
- пускание слюны и мелкая дрожь по всему телу.



Причины появления стресса

- Страх
- Тревожность
- Скука
- Гиперопека
- Недостаток внимания
- Невозможность удовлетворения потребностей



К другим возможным причинам относятся:

1. Поездка в автомобиле.

Для решения проблемы необходимо подтвердить, что суть проблемы именно в машине, а не в конечной цели. Если беспокойство проявляется из-за поездки к ветеринару – следуйте инструкции для пункта номер 5.

2. Груминг.

Зачастую кратковременный стресс у собаки возникает после стрижки. Если питомец не приучен к процедуре со щенячьего возраста, то он будет бояться машинки не только в салоне, но и дома.



3. Смена хозяина.

Вне зависимости от причин, потеря любимого хозяина очень тяжело переносится животными. Породы, отличающиеся повышенной преданностью (овчарка, акита, лабрадор), впадают в тяжелую депрессию.

4. Переезд.

Любые кардинальные изменения, возникающие при переезде, вызывают у собаки стресс. Животных пугают новые запахи, громкие звуки и незнакомые соседи.

5. Посещение ветклиники.

Пес чувствует страх других четвероногих пациентов, поэтому паника зарождается еще до начала манипуляций в кабинете врача. Окончательно доверие к месту, пропахшему лекарствами, подрывается после укола или еще более неприятной процедуры.

