****

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Архангельской области «Архангельский государственный многопрофильный колледж»

**МДК.01.01 Медико-биологические и социальные основы здоровья**

**Период обучения: 2 семестр**

**Раздел 1. Контроль за здоровьем и развитием детей в ДОУ**

**Практическое занятие №2** **.** Составление практических рекомендаций к обоснованию режима дня дошкольников

**Задания :**

1. Определиться, по какой возрастной группе вы будете составлять буклет (младшая группа, средняя, старшая или подготовительная)
2. Найти информацию в СанПин о соблюдении режима дня дошкольника , **согласно выбранной возрастной группе:**
* режим питания: интервал между приемами пищи, кратность, насыщенность витаминами и микроэлементами
* рекомендации по времени пребывания на воздухе, т.е о прогулках
* рекомендации по продолжительность сна днем и ночью,
* свободное время ребенка (рекомендации по просмотру ТВ , игры и т.д.)
1. Cоставить буклет по следующей структуре:

- на титульном листе буклета должно быть: название организации, тема буклета, ФИО и должность составителя буклета

- написать режим дня ДОУ по выбранной возрастной группе

-написать рекомендации по найденной информации

- один лист оборотной стороны должен содержать афоризм, пословицу или стих о соблюдении режима дня.

4. Отправить буклет в электронном виде преподавателю на провеку.

**ВНЕШНЯЯ СТОРОНА БУКЛЕТА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Режим дня (выбранная возрастная группа)……………………………………….………………………..……………………..………………….……………………..………………………………………………………………………….…………………….………………………..…………………….. | Пословица, афоризм или стих о соблюдении режима дня |  Название организацииТема:………. ФИО и должность составителя |

**ВНУТРЕННЯЯ СТОРОНА БУКЛЕТА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рекомендации по режиму питания ……………………………………….………………………..……………………..………………….……………………………………………..………………….………………………..…………………….………………………..…………………….. | Рекомендации о прогулках…………………….………………………..……………………..………………….Рекомендации по продолжительности сна днем и ночью……………………………………………………………………………………………………………. |   Рекомендации по свободному времени ребенка …………………….………………………..……………………..………………….…………………….………………………..……………………..………………….…………………….……………………….. |

Благодарю за работу.

**Основные источники:**

1. Мисюк, М. Н.  Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 499 с. — (Профессиональное образование).
2. В В.Голубев Медико-биологические и социальные основы здоровья детей дошкольного возраста/учебник Профессиональный модуль- Москва:2017 г <https://search.rsl.ru/ru/record/01008873144> (Российская государственная библиотека).
3. Сан Пин <https://pokupki-uslugi.ru/uslugi/sanpin-detskogo-sada/?ysclid=lr80l8grji936316605>